

## Эффективное наказание

1. Выразите свои чувства словами – интенсивно, но без нападок на личность. “Я здорово рассержен, что моя новая пила оказалась на улице и ржавеет под дождем!”

2. Сообщите о своих ожиданиях.

“Я рассчитываю на то, что мои инструменты будут возвращаться на место после того, как ими воспользовались”.

3. Покажите ребенку, как исправить ситуацию.

“Эта пила нуждается в металлической мочалке и хорошей смазке”.

4. Предоставьте выбор.

“Ты можешь брать мои инструменты и возвращать их, или ты можешь отказаться от права пользоваться ими. Решай сам”.

5. Действуйте.

Ребенок: Почему ящик с инструментами заперт?

Отец: Догадайся почему.

6. Решение проблемы.

“Что мы можем придумать, чтобы ты мог пользоваться моими инструментами, когда они нужны тебе, и так, чтобы я был уверен, что они на месте, когда понадобятся мне?” |

(Из переводов психологом Маргаритой Жамкочьян книг Адель Фабер и Элейн Мазлиш)