

Утверждаю
 Директор МБОУ «Школа № 11»
 Н.В.Кучумова



Мероприятия по здоровому питанию

Этапы	Раздел/Наименование мероприятия	Сроки исполнения	Ответственные
1 этап	1. Организационное совещание о порядке приема учащимися завтраков и обедов; бесплатного питания; оформление льготного питания; Охват учащихся горячим питанием - Соблюдение СанПиН - Профилактика инфекционных заболеваний. - Организация горячего питания обучающихся - Организация льготного питания обучающихся	Август 2023 В течение года В течение года В течение года Август	Администрация школы Михейкина Л.А. Самохина Т.С. Мед.работники Малашкина И.Н., Самохина Т.А., Михейкина Л.А.
	2. Согласование десятидневного меню с зав. Производством	Август	Малашкина И.Н
	3. Заседание Общешкольного совета по вопросам организации и развития школьного питания.	2 раза в год	Администрация школы
	4. Анкетирование учащихся: - Школьное питание.	В течение года	Михейкина Л.А., классные руководители
	5. Совершенствование информационной зоны «Питание»	В течение года	Еремина Т.С.
	6. Мониторинг Культура поведения учащихся во время приема пищи.	В течение года	Самохина Т.А.
	7. Интегрирование уроков по правильному питанию и другим предметам (русский язык, математика, окружающий мир, литературное чтение, ИЗО).	В течение года	Классные руководители 1 – 4 классов
	8. Проведение классных часов по темам: «Красиво! Вкусно! Полезно!» «Правильное питание - залог здоровья».	В течение года	Классные руководители
	9. Организация научно-исследовательской деятельности по темам сохранения и укрепления здоровья»	В течение года	Учителя-предметники

10. Выступления на школьной научно-практической конференции «Первые шаги в науку»	Апрель	Учителя-предметники
11. Конкурс рисунков и плакатов на тему правильного питания и здорового образа жизни.	В течение года	Конькова М.А., учителя начальных классов
12. Цикл бесед с учащимися 10-11 кл. «Береги своё здоровье».	В течение года	Классные руководители, Савельева О.Ю.
13. Проведение родительских собраний по теме: «Учите детей быть здоровыми».	В течение года	Классные руководители, Савельева О.Ю.
14. Мероприятия по профилактике желудочнокишечных заболеваний, инфекционных, простудных заболеваний Подведение итогов медицинских осмотров учащихся.	В течение года	Медработники
15. Осуществление ежедневного контроля по вопросу: - Охват учащихся горячим питанием 1 – 11 кл. - Контроль суточной пробы.	Ежедневно	Самохина Т.А., Михейкина Л.А.
16. Участие в семинарах, круглых столах, форумах, конференциях по вопросам здорового питания обучающихся, проводимых управлением образования и молодежной политики администрации г.Рязани, Министерством образования Рязанской области.	В течение года	Администрация школы
17. Реализация программы «Разговор о правильном питании» 1 – 2 кл.	В течение года	Корябина И.Н., Костикова И.Б., Гальцева Г.Г., Потапова Д.А. Борисова Е.А., Гаврилкина Л.Е., Мишина Е.И., Бобылева Н.В.
18. Практическое занятие «Питание. Витаминный курс»	Март	Есенина С.И.
19. Химия и питание. Или что мы едим?»	Апрель	Горюнова Я.В.
20. Беседы о личной гигиене и приеме пищи.	В течение года	Медработники, классные руководители
21. Занятия по сервировке стола.	В течение года	Попова А.А.
22. Классный час в 1-х классах «Просто, доступно, полезно» (о правилах поведения в столовой)	Сентябрь	Гаврилкина Л.Е., Самохина Т.Н., Хан Д.Е., Зайцева Н.А.

Этапы	Раздел/Наименование мероприятия	Сроки исполнения	Ответственные
2 этап	1.Осуществление ежедневного контроля за работой столовой, проведение целевых проверок.	Ежедневно, по необходимости	Комиссия
	2. Конкурс газет среди учащихся 5-9 классов «О вкусной и здоровой пище».	Май 2024	Классные руководители, Савельева О.Ю.
	3. Составление сказок на тему здорового питания.(1-4 класс)	Сентябрь 2023	Классные руководители, Михейкина Л.А.
	4. Уроки-практикумы «Столовый этикет» (5-11 класс)	В течение года	Хаккулова А.А.
	5. Общешкольная акция «Мы за здоровое питание».	Апрель 2024	Савельева О.Ю.
	6. Социологический опрос «Режим дня и его значение».	Сентябрь 2023	Савельева О.Ю.
	7. Проведение родительских собраний по темам: «Здоровая пища для всей семьи! (1-11 класс) «Формирование здорового образа жизни младших школьников». Анкетирование родителей «Ваши предложения по улучшению школьного питания».	В течение года	Администрация школы
	8.Проведение Дня открытых дверей столовой.	В течение года	Администрация школы, Малашкина И.Н.

Этапы	Раздел/Наименование мероприятия	Сроки исполнения	Ответственные
3 этап	1. Анализ организации питания учащихся на совещаниях при директоре, заседаниях совета школы, родительских собраниях.	Сентябрь, декабрь 2022	В течение года
	2.Обобщение и распространение положительного опыта по вопросам организации и развития школьного питания, внедрению новых форм обслуживания учащихся.	В течение года	Администрация школы
	3. Круглый стол «Учителя - родители - дети» (Личная ответственность человека за свое здоровье).	Апрель 2023	Учителя, родители, актив старшекласников
	4. Внеклассные мероприятия по темам: «Здоровое питание - здоровая нация», «Традиции чаепития». Беседы «Культура приема пищи», «Хлеб всему голова», «Острые кишечные заболевания и их профилактика». Проекты: «Гигиена питания», «Меню на каждый день» «Пища на любой вкус», «Что помогает нам расти». Работа с книгой (чтение и обсуждение рассказов, сказок, стихов). Игры, соревнования. Конкурс среди уч-ся 5-7 классов «Праздничный стол». Однодневные походы в природу. Создание альбома «Интересное о полезном».	В течение года	Савельева О.Ю., классные руководители, актив старшекласников
	5. Выпуск буклетов, газет, рекомендаций	В течение года	Савельева О.Ю., классные руководители, актив старшекласников
	6. Совместная работа семьи и школы по темам: «Полноценное питание ребёнка и обеспечение организма всем необходимым».	В течение года	Савельева О.Ю., классные руководители
	7.Проведение Круглого стола членов совета школы и представителей организации, осуществляющей организацию питания, «Подведение итогов реализации программы и задачи дальнейшего развития системы питания»	Сентябрь 2023	Администрация школы